

Unser Angebot richtet sich an alle Interessierten, unabhängig davon, ob Sie Mitglied in einer der beiden beteiligten Kirchengemeinden sind.

**Kontakttelefon:**

Tel. 07 31 - 20 55 64 98  
Mob. 01 60 - 94 99 54 01

Gerne können Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zurück.

Frau Thoma und Frau Heinrich freuen sich auf Ihren Anruf.

**Kontaktzeiten:**

Mo, Di, Do 14:00 – 15:00 Uhr  
Fr 10:00 – 12:00 Uhr

**Internet:**

[www.besuchsdienst-eselsberg.de](http://www.besuchsdienst-eselsberg.de)

**Spendenkonto:**

Kath. Gesamtkirchengemeinde Ulm  
**IBAN:** DE45 6305 0000 0000 1018 82  
**Stichwort:** Ökumenischer Besuchsdienst Eselsberg

V.i.S.d.P.:  
Monika Thoma  
Burgunderweg 9  
89075 Ulm

Ökumenischer  
Besuchsdienst  
am Eselsberg



## Wer wir sind:

Unser Projekt wendet sich an alle Bewohnerinnen und Bewohner des Ulmer Stadtteils „Eselsberg“ in Ulm.

Wir werden getragen von den beiden christlichen Konfessionen am Eselsberg, der katholischen St. Maria Suso - Gemeinde und der evangelischen Lukaskirchengemeinde. Aber wir fragen nicht nach Konfession oder Religion, weder bei den Menschen, die uns als MitarbeiterInnen unterstützen, noch bei den Menschen, die uns nach Begegnung und Begleitung fragen.

Unsere Angebote sind unentgeltlich und wir arbeiten ehrenamtlich. Unsere Mitarbeitenden, die die Besuche durchführen, erhalten auf Wunsch eine Fahrtkostenerstattung, aber keine Aufwandsentschädigung.

Unser Wunsch ist es, am Eselsberg zu einem guten menschlichen Miteinander beizutragen. Durch persönliche Kontaktangebote wollen wir Ihnen Zeit schenken - Zeit schenken, um gemeinsam Einkauf zu gehen, ein Museum zu besuchen oder gemütlich daheim Kaffee zu trinken. Vielleicht kann ein wenig Zeit Ihnen auch in einer angespannten Familiensituation helfen. Je nachdem wonach Ihnen der Sinn steht - Sie gestalten die gemeinsame Zeit nach Ihren Möglichkeiten und Wünschen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter freuen sich bereits, Sie schon bald kennen zu lernen.

**Wir machen Begegnungen möglich, die beglücken und bereichern - und zwar alle, die daran beteiligt sind.**



Ökumenischer  
Besuchsdienst  
am Eselsberg

## Neue Angebote am Eselsberg

### Leihoma/Leihopa –

Wir bringen Generationen zusammen

### Jung trifft Alt –

Digitale Medien einfach erklärt





## Leihoma/Leihopa – Wir bringen Generationen zusammen

**Sie sind 55 Jahre alt oder älter und auf der Suche nach einer neuen Herausforderung?**

Wir bieten Ihnen eine abwechslungsreiche ehrenamtliche Tätigkeit als Leihoma bzw. Leihopa. Als Leihoma bzw. Leihopa unterstützen Sie in der Regel einmal wöchentlich eine Familie mit Kindern für ein bis zwei Stunden. Je nach Alter und Bedarf der Kinder bzw. Jugendlichen können zu den Aufgaben Spaziergänge, Spielplatzbesuche, die Unterstützung bei Hausaufgaben, usw. gehören. In einem ersten Gespräch klären wir mit Ihnen, mit welcher Altersgruppe Sie gerne arbeiten möchten und wo Ihre Stärken liegen. Während Ihrer Tätigkeit unterstützen wir Sie mit vielfältigen Informationsangeboten und Austauschmöglichkeiten, u. a. zu den Themen Kommunikation mit Kindern und Erste Hilfe Kurs am Kind. Gerne berücksichtigen wir auch Ihre Wünsche. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Sie haben Kinder und würden sich gelegentlich über Unterstützung und Austausch freuen?**

Sehr gerne vermitteln wir Ihnen eine motivierte Leihoma oder einen motivierten Leihopa. Unsere Leihomas und -opas kommen einmal wöchentlich für ein bis zwei Stunden in Ihre Familie.

Je nach Alter spielen sie mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern, lesen Geschichten vor, helfen bei Hausaufgaben, usw.

Unsere Leihomas und -opas verfügen über Erfahrungen im Umgang mit Kindern oder Jugendlichen und nehmen an Fortbildungen teil.

## Jung trifft Alt – Digitale Medien einfach erklärt

**Du bist zwischen 13 und 19 Jahre alt kennst Dich mit Computern oder Handys aus?**

Dann würden wir uns freuen, Dich kennenzulernen! Wir suchen Jugendliche, die Lust haben, älteren Menschen das Internet, WhatsApp, usw. zu erklären.

So läuft's ab: Es finden drei Treffen in der Quartierszentrale auf dem Eselsberg statt. Dort hilfst Du einer Frau oder einem Mann mit dem Computer weiter. Selbstverständlich entscheidest Du, wann es Dir zeitlich passt.

Natürlich wird Dein Einsatz belohnt: Die älteren Menschen können Dir vielleicht bei Problemen in der Schule helfen oder Dich anderweitig unterstützen. Oft haben Senioren Zeit und Geduld. Nutz dies und ruf doch einfach mal bei uns an!

**Sie sind 63 Jahre alt oder älter und brauchen Unterstützung mit dem Computer oder Handys (allgemeine Nutzung, Internet, WhatsApp, usw.)?**

Gerne vermitteln wir Ihnen einen Teenager, der Ihnen weiterhilft. Die Treffen finden in der Quartierszentrale auf dem Eselsberg statt.

Es wäre schön, wenn Sie den Jugendlichen bzw. die Jugendliche im Gegenzug in seinen, bzw. ihren Anliegen unterstützen könnten. (Schule, Hobbys, usw.)

Verschiedene Generationen – verschiedene Talente. Begegnungen können den Horizont aller erweitern und das Bewusstsein für die jeweils andere Generation schärfen. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

