

# Ostersonntag



Quelle: [www.familien234.de](http://www.familien234.de) · Ausmalbild zum Ostersonntag im Jahreskreis C A3 24, 1 – 12

[https://www.erzbistum-koeln.de/seelsorge\\_und\\_glaube/ehe\\_und\\_familie/familie\\_und\\_kinder/glauben\\_leben/familienliturgie/ausmalbilder\\_und\\_textseiten/lesejahr\\_c/1\\_osterso.html](https://www.erzbistum-koeln.de/seelsorge_und_glaube/ehe_und_familie/familie_und_kinder/glauben_leben/familienliturgie/ausmalbilder_und_textseiten/lesejahr_c/1_osterso.html)

Guten Morgen!

Hab ich tief geschlafen!! Jetzt muss ich mich erst mal richtig strecken!

Irgendetwas ist anders! Ich spüre, dass etwas mit mir passiert ist!

Wo ist mein dicker Raupenkörper geblieben?

Oh, hier schimmert es ja ganz bunt! Bin ich das?

Ich habe Flügel bekommen! Bunte schillernde Flügel in allen Farben!

*(Bitte bastelt mir meine Flügel und klebt sie mir an (s. Anleitung))*

Ich kann fliegen! Das hätte ich mir nie träumen lassen!

Ich bin ganz verwandelt! Von einer dicken Raupe bin ich ein wunderschöner Schmetterling geworden!

Wie gut die Blumen duften! Da werde ich mir doch gleich einen Schluck vom Nektar gönnen!

Oh, da ist ja immer noch die große Grabhöhle! Jetzt erinnere ich mich wieder! Jesus ist gestorben. Ich war so traurig, dass ich mich ganz eng zusammengerollt habe. Ich wollte niemand mehr sehen und hören. Ich habe nur noch mitbekommen, dass jemand den Leichnam von Jesus ins Grab gelegt hat und einen dicken Stein davor gerollt hat.

Doch der Stein ist weggerollt! Was ist da passiert?

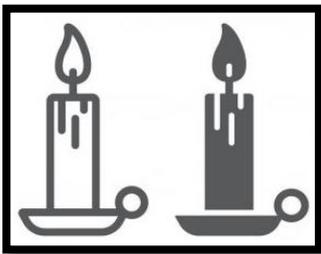
Da kommen drei Frauen! Sie sehen furchtbar traurig aus! Sie kommen zum Grab und weinen.



Liebe Kinder, liebe Familien!

Zuallererst wünschen wir Euch FROHE OSTERN!!! Endlich ist es soweit! Heute feiern wir, dass Jesus auferstanden ist. Und wie bei der Raupe eine wunderbare Verwandlung stattgefunden hat, geht es auch bei Jesus ganz anders weiter, als wir es uns alle hätten träumen lassen.

Auch heute haben wir ein paar Ideen und Vorschläge für Euer Osterfest zu Hause.



Wir nehmen uns Zeit für Jesus

Heute ist das wichtigste Fest der Christen – Ostern! Was sehr schön wäre: wenn Ihr erst zusammen die Geschichte von Ostern hört und den kleinen Kindergottesdienst feiert, anschließend schaut, ob der Osterhase Nester versteckt hat und dann ganz gemütlich zusammen frühstückt.

Zur Vorbereitung:

Schmückt und deckt festlich Euren Tisch. Legt eine schöne Tischdecke auf den Tisch. Stellt ein Körbchen mit Osterspeisen darauf, eine (noch nicht angezündete) Osterkerze und Blumen. Legt eine Scheibe Brot zur Kerze. Setzt Euch zusammen an den Tisch:

## Unsere Feier:

1) Beginnt mit dem Kreuzzeichen:

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

2) Unser Gebet

Wo ich gehe, wo ich stehe  
Bist du Gott, gewiss bei mir.  
Wenn ich Dich auch niemals sehe  
Weiß ich dennoch, Du bist hier. Amen.

3) Wir hören und erleben die Frohe Botschaft von Ostern:



### Die Entdeckung des leeren Grabes

Drei Frauen sind früh am Morgen unterwegs. Es sind Maria Magdalena, Johanna und Maria, die Mutter des Jakobus. Alle drei Frauen waren mit Jesus befreundet. Sie sind sehr traurig. Jesus ist tot. Sie sind hoffnungslos. Jesus, mit dem sie befreundet waren. Jesus, der Licht in ihr Leben gebracht hat. Jesus, von dem sie sagten: Wenn du da bist, dann geht es uns gut, dann hat unser Leben einen Sinn. Dieser Jesus ist tot!

*Lassen wir für einen Moment die Köpfe hängen wie diese Frauen und spüren der Traurigkeit nach.*

Wohin gehen die Frauen? Sie gehen zum Grab. Sie wollen den toten Jesus beweinen. Sie wollen ihn mit wohlriechendem Öl salben, so wie jeder Tote damals gesalbt wurde.

Als sie in den Garten treten, wo Jesus begraben wurde, ist es, als ob ihnen ein Stein vom Herzen fällt, etwas ganz Schweres fällt von ihnen.

Sie wissen noch nicht warum oder weshalb. Auf jeden Fall atmen sie auf.

*Atmen wir tief ein und heben den Blick. Spüren wir der Erleichterung nach.*

Doch sie verstehen noch nicht, was geschehen ist.

Was liegt in der Luft? Was ist los? Sie kommen zum Grab. Der schwere Stein ist weggerollt.

**Helles Licht** scheint aus der Grabeskammer.

Ein Bote, ein Engel steht vor ihnen. Die Frauen erschrecken. Der Engel fragt: Wen sucht ihr? Die Frauen antworten: den toten Jesus.

Der Engel erwidert: **Jesus ist nicht hier: Jesus ist auferstanden, freut euch, Jesus lebt!**

Die Frauen merken, es hat sich etwas verändert. Sie spüren Licht und Wärme in ihren Herzen. Ein **heller Strahl der Freude** breitet sich aus.

*Entzünden wir die Osterkerze und stellen sie in unsere Mitte*

Langsam begreifen die Frauen, dass Jesus lebt. Sie beginnen Gott zu danken. Sie erzählen die freudige Botschaft, dass Jesus lebt, all ihren Freunden weiter. Sie werden fröhlich und begeistert und jubeln: Jesus lebt – er hat den Tod besiegt – Halleluja.

4) Das Lied: „Halleluja“ passt gut an diese Stelle

<https://www.youtube.com/watch?v=wQmXfZFDVw>



5) Fürbitten

- Guter Gott, Jesus lebt. Er ist auferstanden. Im Leben der Jünger wurde es wieder hell. Lass es auch in unserem Leben hell sein. Alle: Wir bitten dich, erhöre uns.

- Guter Gott, Jesus lebt. Er ist auferstanden. Lass uns sehen, wenn uns andere Menschen brauchen und wir für sie zum Licht werden können. Alle: Wir bitten dich, erhöere uns.
- Guter Gott, Jesus lebt. Er ist auferstanden. Wir bitten dich für alle Trauernden. Lass sie an deine Auferstehung glauben und darauf vertrauen, dass alle Verstorbenen bei dir geborgen sind. Alle: Wir bitten dich, erhöere uns.
- Evtl. eigene Fürbitten anschließen

6) Anschließend betet das Vater unser

7) Wir teilen miteinander das Brot.

Wir wollen miteinander dieses Brot nun teilen.

Wir können es teilen.

Wir können es essen.

Wir gehören zusammen.

Wir öffnen uns nun für das Brot. Wir formen mit unseren Händen eine Schale. So können wir das geteilte Brot empfangen.

*(Brot brechen und austeilen)*



Wir freuen uns, dass wir es miteinander teilen.

Wir sind miteinander verbunden.

Wir teilen das Leben.

Wir teilen die Freude

Wir danken Dir für das Brot

8) Jetzt dürft Ihr Eure Osterspeisen segnen:

Bitten wir Gott um seinen Segen für die Osterspeisen:  
Gott des Lebens und der Freude,  
segne alle unsere Osterspeisen und unser gemeinsames  
Ostermahl.

Segne uns mit Freude, Hoffnung und mit Dankbarkeit.  
Schenke uns und der ganzen Welt deinen österlichen Frieden,  
damit wir in deinem Geist verbunden bleiben.

*Amen (macht ein Kreuzzeichen über den Osterspeisen)*

9) Segen für die ganze Familie

Gott segne euch mit dem Osterlicht.

Das Osterlicht strahle in euer Herz hinein.

Das Osterlicht mache euer Leben auf euren Wegen hell.

Es gebe euch Mut, Kraft und Freude.

Gott segne euch mit dem Osterlicht.

Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

10) Und jetzt auf zur NESTERSUCHE!!!!



Und dann gibt es tolles Frühstück!! Lasst es Euch schmecken!!

Gerne könnt Ihr die Ostergeschichte mit Lego oder Playmobil  
nachspielen! Schickt uns doch ein Foto davon!!

Ich bin so glücklich! Das Leben ist herrlich! Jesus ist auferstanden! Ich möchte tanzen und singen und es allen weitererzählen! Ich bin ganz verwandelt!!!



Und jetzt möchte ich Dich einladen: Du hast eine Vorlage für einen Schmetterling im Briefumschlag gefunden. Mal den Schmetterling an und schneide ihn aus. Befestige ihn, wenn Du hast, an einem Schaschlik Spieß. Geh mit dem Schmetterling in Deine Kirche. Erinnerst Du Dich noch an das Kreuz? Es war ganz dunkel! Verwandle das Kreuz in eine blühende Wiese mit bunten Blumen und setze Deinen Schmetterling in die Wiese!

*Habt Ihr eine blühende Blume? Bringt sie ebenfalls in die Kirche und stellt sie zum Erdenkreuz. In der Kirche findet Ihr eine kleine Osterkerze im Glas. Ihr dürft eine Kerze pro Familie mitnehmen und das Osterlicht bei Euch leuchten lassen.*

Ihr könnt auch jemand einen Schmetterling schenken und damit eine Freude machen! Schreibt „frohe Ostern“ darauf!

**Jesus ist auferstanden! Er hat alles verwandelt! Auch mich!!**

Ich wünsche Euch ein wunderbares und frohes Osterfest!

Euer Geschichten-Schmetterling!

Ostereier rollen oder Ostereier Boccia:



Ein besonderes Ei (gepunktet oder eine andere Farbe als die sonstigen Eier) wird ein Stück weit ins Gras oder (wenn ihr drinnen spielt) auf den Teppich gerollt.

Jeder Spieler erhält nun ein buntes Ei (am besten für jeden Spieler eine bestimmte Farbe oder ein bestimmtes Muster).

Der erste Spieler fängt an und versucht sein Ei so zu rollen, dass es das schon liegende Ei trifft oder in dessen Nähe liegen bleibt. Der nächste Spieler muss nun ebenfalls versuchen, mit seinem Ei das schon liegende Ei zu treffen oder nah an dieses heranzurollen. War jeder Spieler einmal an der Reihe, wird nachgeschaut, welcher Spieler das Ziel-Ei getroffen hat oder welches der Eier ihm am nächsten liegt. Dieser Spieler gewinnt die Runde. Er bekommt entweder einen Siegpunkt oder er darf ein Schokoladenei essen.