



"Kraftquellen für uns als Paar -
weil wir es uns wert sind"

Dekanatspaartag

Dieser Paartag ist ein Angebot für alle Paare, die das neue Jahr 2023 mit einem bewussten gemeinsamen Auftakt beginnen möchten.

Diesmal dreht sich alles um das Thema

"Kraftquellen für uns als Paar"

Kraftquellen spenden Energie, Antrieb, neue Lebenskraft und Ermutigung.

Am Anfang eines neuen Jahres möchten wir ihnen als Paar Anregungen für mögliche Kraftquellen geben.

Lassen Sie sich ein auf unterschiedliche Wege des Kraftschöpfens, lernen Sie sich als Paar auf diesen neuen Wegen vielleicht noch einmal mit anderen Augen kennen und finden Sie heraus, was Ihnen als Paar gemeinsam Kraft gibt und woraus Sie gemeinsam Kraft schöpfen können.

 **KATHOLISCHES
DEKANAT**
EHINGEN | ULM

 **Katholische
Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e. V.**

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatung der Caritas und dem Team „Tage für Paare“ statt.

Samstag, 28. Januar 2023, 9.00 bis 17.00 Uhr

Bildungsforum Kloster Untermarchtal

89617 Untermarchtal, Margarita-Linder-Str. 8

Wir beginnen den Tag gemeinsam mit einem Vortrag zum Thema „Humor - der Schlüssel für mehr Leichtigkeit und Lebenszufriedenheit“.

Für den Nachmittag können Sie zusammen als Paar aus fünf Workshops zwei für Sie interessante auswählen

Tanzen – "Kraft im Gleichgewicht"

"Amors Pfeil" – Bogenschießen für Paare

"In der Ruhe liegt die Kraft" –
meditative Impulse in Wort und Bild

**"Kraftvolle Rhythmen" –
wir trommeln gemeinsam**

"Ein Foto ist eine Liebeserklärung an einen Moment" – mit einer Fotografin machen wir Fotos von uns als Paar

Kosten: 50 € pro Person

inklusive Mittagessen und Stehkafee

Leitung:

Andreas Mattenschlager,

Psycholog. Familien- u. Lebensberatung der Caritas Ulm

Sarah Scharpf,

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm

und das erfahrene Team der „Tage für Paare“

Anmeldung bei der

Katholische Erwachsenenbildung Ulm e. V.

Olgastraße 137, 89073 Ulm

0731 - 9206020 | keb.ulm@drs.de | www.keb-ulm.de

