

Neues aus den Suso - Gemeinden

22.07.2026



Kennen Sie Fika?



Fika kommt aus Schweden und ist etwas Herrliches! Die schwedische Fika ist mehr als nur eine Kaffeepause. Sie pflegt soziale Kontakte, hilft zum Innehalten und um neue Energie zu tanken. Zur Fika gehört klassischerweise Kaffee (so viel du brauchst) und ein süßes Gebäck! Zimtschnecken ist bestimmt Ihnen allen ein Begriff!

Fika ist ein Lebensgefühl, ich durfte es in den Pfingstferien in Schweden genießen und habe es lieben gelernt. Zusammen Kaffeepause machen, miteinander ohne Zwang ins Gespräch kommen und neben kleinen dienstlichen Absprachen ist auch noch Zeit nachzufragen, wie geht es dir denn? Fika ist eine Zeit des Innehaltens, ein kleiner Zwischenstopp, der auch so manchen Druck aus dem Kessel nimmt.

Und auch wenn Sie im Sommer nicht in Schweden sind – Fika lässt sich auch prima bei uns leben und genießen. Ich wünsche

Ihnen auf jeden Fall Zeit für schöne Begegnungen, Kaffee und Gebäck, Zeit zum Innehalten und neue Energie! Einen schönen Sommer wünscht Ihnen Ursula Renner, Gemeindereferentin

Gottesdienstzeiten in den Sommerferien

In den Sommerferien vom 2. August bis einschließlich 13. September gilt wieder ein besonderer Gottesdienstplan: An jedem Sonntag findet **eine** Eucharistiefeier in den Suso-Gemeinden statt. Die Zeit entspricht jeweils der gewohnten Gottesdienstzeit um 10 Uhr (St. Maria Suso) oder 11:30 Uhr (St. Klara):

Datum	Uhrzeit, Ort
02.08.	10.00 Uhr St. Maria Suso, Eucharistiefeier 18.00 Uhr St. Maria Suso, Friedensgebet
09.08.	11.30 Uhr St. Klara, Eucharistiefeier
16.08.	10.00 Uhr St. Maria Suso, Eucharistiefeier, Fest Mariä Himmelfahrt
23.08.	11.30 Uhr St. Klara, Eucharistiefeier 10.00 Uhr Allerheiligen Lehr, Wortgottesdienst
30.08.	10.00 Uhr St. Maria Suso, Eucharistiefeier
06.09.	10.00 Uhr St. Maria Suso, Eucharistiefeier 18.00 Uhr St. Maria Suso, Friedensgebet
13.09.	10.00 Uhr St. Maria Suso Eucharistiefeier 10.00 Uhr Allerheiligen Lehr, Wortgottesdienst 11.30 Uhr St. Klara, Eucharistiefeier

Die weiteren Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit Ulmer Westen entnehmen Sie bitte dem beigefügten Übersichtsblatt.

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in den Sommerferien!

In den Sommerferien vom 30.07.-13.09.2026 ist das Pfarrbüro jeweils von Montag bis Mittwoch von 9-12 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie, dass eingehende Nachrichten per Mail oder auf dem Anrufbeantworter nur in den genannten Öffnungszeiten bearbeitet werden können.

Fest Mariä Himmelfahrt

Wir feiern am Sonntag, 16.8. um 10 Uhr in St. Maria Suso. In diesem Gottesdienst werden wir auch die Kräuter segnen. Die Kräuterweihe ist vor allem Ausdruck für die Achtung vor der Schöpfung und die Heilkraft der Kräuter als Symbol für die Zuwendung Gottes an den Menschen.

Ehrenamtsfest – Save the Date

Liebe Ehrenamtliche und Aktive unserer Gemeinden: merken Sie sich jetzt schon folgenden Termin vor: am Freitag, 16. Oktober ab 18 Uhr sind Sie herzlich eingeladen zur Begegnung in St. Maria Suso. Näheres erhalten Sie nach den Ferien per Mail. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich Willkommen Holger Schlumpberger!

Liebe Gemeindemitglieder,

ich möchte mich Ihnen gerne vorstellen. Mein Name ist Holger Schlumpberger. Ich bin 53 Jahre alt, verheiratet und wir haben einen 21-jährigen Sohn. Von Beruf bin ich Feuerwehrbeamter.

Geboren und aufgewachsen bin ich in Ulm am Kuhberg, wo ich mit meiner Familie bis heute lebe. Meine Heimatgemeinde ist die Heilig-Geist-Gemeinde, in der ich seit meiner Kindheit verwurzelt bin. Dort engagiere ich mich u.a. als Lektor, Eucharistiehelfer, Leiter von Wort-Gottes-Feiern und leite seit 30 Jahren die Sternsingeraktion.



In den kommenden dreieinhalb Jahren absolviere ich meine Ausbildung zum Ständigen Diakon im Zivilberuf in der Gemeinde St. Maria Suso und St. Klara. Ich freue mich darauf, die Menschen kennenzulernen, gemeinsam Glauben zu leben und die vielfältigen Bereiche des Gemeindelebens zu entdecken. Besonders wichtig sind mir die Begegnungen mit Menschen in ihren unterschiedlichen Lebenssituationen.

Der Weg zum Diakon ist für mich Ausdruck einer Berufung, die über viele Jahre in mir gewachsen ist. Der christliche Glaube gibt meinem Leben Orientierung und trägt mich durch Höhen und Tiefen. Ich möchte Menschen begleiten, ihnen mit Offenheit und Wertschätzung begegnen und ihnen die Nähe Gottes erfahrbar machen. Besonders Menschen, die Unterstützung, Trost oder ein offenes Ohr brauchen, liegen mir am Herzen. Kirche wird dort lebendig, wo Menschen füreinander da sind, einander zuhören und Hoffnung schenken. Genau dazu möchte ich als Diakon beitragen und Gottes Liebe im Alltag sichtbar werden lassen.

Ich freue mich auf die Begegnungen mit Ihnen und auf die gemeinsame Zeit in der Gemeinde!
Herzliche Grüße Holger Schlumpberger

Und zu guter Letzt: Heinrichs GeSeusel



Was ist die gefährlichste Jahreszeit? Der Sommer!

Die Sonne sticht, die Salatköpfe schießen, die Bäume schlagen aus und der Rasen wird gesprengt!

Wir wünschen Ihnen allen einen schönen und erholsamen Sommer! Ihr

Pastoralteam